Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.07.- 10.07.26**

Senioren-Park carpe diem Koslar

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Gymnastik mit Terrabändern / Sommerfest	15:00- 16:00 Uhr Sommerfest mit Musiker Marcel
Dienstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Hanteltraining	15:00- 16:00 Uhr Gedächtnistraining
Mittwoch	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Ballsport	15:00- 16:00 Uhr kegeln
Donnerstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Bewegungsrunde	15:00- 16:00 Uhr Würfelquiz
Freitag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Gymnastikkreis zum Wochenende	15:00- 16:00 Uhr Planwagenfahrt